

Comité départemental de tir à l'arc du Cher
26 avenue des Prés le Roi 18230 Saint-Doulchard – tél. : 02.48.24.74.95

5^{ème} COLLOQUES DES CADRES DE CLUBS DU CHER

CRJS AUBIGNY SUR NERE
Centre d'Entraînement et de formation du Comité du Cher de tir à l'arc (CEFCCTA)
Dimanche 20 mars 2005

COMPTE-RENDU

Intervenant et rédacteur : Jean-Pierre BILLAUD CTD du Cher et Membre de l'ETR du Centre
Collaboration au compte-rendu Jean-Paul AMBRAZE

Clubs et encadrants présents :

ARGENT / SAULDRE	Jean GRIMOULT	Initiateur
AVORD	Daniel TOUELLOU	Président Initiateur en formation
	Michel BERGER	Initiateur en formation
BOURGES AC	Jean-Paul AMBRAZE	Instructeur Président
	Jean-François BROSSARD	Moniteur Arbitre
	François COUDRET	Moniteur
BOURGES 1 ^{ère}	Patrick BEGUIN	Initiateur Entraîneur Président
CHATEAUNEUF / CHER	Véronique PIN	Présidente
	Palmira JUNCHAT	Secrétaire
DUN / AURON	Patrick BALLEMANT	Initiateur en formation
VIERZON 1 ^{ère}	Dominique PIMET	Encadrant
CD 18	Philippe FONBONNAT	Commission de Formation

A/ Introduction

Avant de faire notre tour de table, tour des clubs présents, nous pouvons faire quelques remarques. Tout d'abord nous tenons à remercier la présence pour la première fois du club d'Avord, cela nous amène à avoir 7 clubs de représenter sur 12.

Au bout de ce 5^{ème} rassemblement nous pouvons commencer à rentrer dans un travail concret de formation continue. Afin de faciliter les mises en pratique, il est prévu de placer ce rendez-vous semestriel entre les deux saisons salle et extérieur, l'autre rendez-vous restant en post-entrée entre septembre et octobre.

Un petit point sur le stage initiateur dans le Cher : nous espérons 9 ou 10 stagiaires dans ces mêmes locaux entre les 16 et 20 avril.

Cette année, et au vue de la demande des clubs, il n'y aura pas de stage départemental de pré-formation archer. C'est à vous, clubs, de mettre cela en place en interne si la demande existe.

Encore une fois, le stage jeune du CD 18 de février fut une réussite et la reconduction est donc automatique (12 stagiaires venus de 4 clubs).

Infos express : suite à l'AG de la FFTA, la liste de Ph. BOUCLET a été reconduite pour 4 ans.

Forum sur l'entraînement organisé par la FFTA à Lyon les 2 et 3 avril 2005 ayant pour thème principal la méthodologie de l'entraînement du haut-niveau au service de l'initiation (présence de Jean-Pierre BILLAUD - compte-rendu à suivre).

Petit point licence : au 1^{er} mars nous étions 406 alors qu'en fin de saison 2004 nous étions 420. En attente de licences découverte pour doper ce chiffre

Dernière info générale : restructuration du fédéral en 2x50 mètres et la mise en place d'une catégorie « néophyte » à 30 mètres sur blason de 122 (seul problème pour les cadets arrivant à 50 mètres, la commission jeune du CD 18 recherche une solution)

B/ Paroles aux clubs

Sur ce colloque, nous nous sommes surtout attachés à connaître les structures des clubs (installations et encadrement) afin d'essayer de les améliorer pour les saisons à venir tout en espérant augmenter le nombre de nos licenciés.

Avord :

3 encadrants. Avec la perte de deux initiateurs, le club a du mal à faire face aux nouveaux arrivants. Mais grâce à la mise en formation de deux nouveaux initiateurs, le club espère pouvoir se structurer aussi bien sur l'accueil des nouveaux, sur le perfectionnement des anciens que sur la diversification des disciplines.

Communication avec la presse locale qui relaie les événements du club.

Mise en place d'une porte ouverte annuelle, les inscriptions se faisant essentiellement par le bouche à oreille.

Pour le tir en campagne du 24 avril, une invitation a été faite auprès des chasseurs du Cher.

Dans l'objectif de développement du club, la capacité d'accueil sera limitée à 30 - 35 archers.

Attention nouveau mail du secrétaire Jean-Pierre BROSSARD papinou32@free.fr

Bourges 1^{ère} :

Avec 9 encadrants et près de 100 licenciés, le club compte faire une restructuration de son encadrement pour 2006 ; en sachant que certains groupes ont plus besoin d'encadrement que d'autres. Les installations proposées aux licenciés (différents créneaux dans un gymnase et une salle permanente qui fonctionne du lundi au vendredi) permettent de satisfaire les licenciés. De plus un terrain spécifique extérieur a largement la capacité d'accueil.

Les nombreuses animations inter et intra-clubs remportent des bons succès et donne envie de les pérenniser (challenge hivernale, rencontre Bourges 1^{ère} /Bourges BAC, Tri parties, abat oiseau, archers d'or, golf-archerie, journée détente). Ces organisations permettent aux nombreux tireurs loisirs de découvrir la compétition.

Les prochaines compétitions à venir se feront dans l'organisation de compétitions départementales puis régionales en collaboration avec le CREPS du Centre avec pour objectif une organisation nationale qui demandera toute la collaboration des forces vives du Comité.

Argent sur Sauldre :

Actuellement le club fonctionne avec 2 encadrants. Mais le départ en septembre de l'un d'eux laisse entrevoir de sérieux problèmes sur l'encadrement de nouveaux arrivants et le suivi des

anciens qui ont besoin de se perfectionner. Le club est à la recherche d'un volontaire afin de palier ce départ.

Le nouveau challenge du club est la mise en place d'un 2x70 mètres en 2006 sûrement accompagné d'un 2x50 mètres et ceci afin de développer l'offre compétitive du club au vue de la fréquentation médiocre du tir en campagne prévu pour le 8 mai 2006.

De plus, le club envisagerait de s'orienter vers le tir 3D, mais pour cela il sollicite les clubs du Cher pour mettre en place une union afin de supporter le coût de l'investissement de 20 cibles. Enfin une remarque est faite sur la multiplication des classements dans le tir à l'arc entre les différentes catégories, disciplines et équipes, ce qui demande une grande sollicitation des compétiteurs pour couvrir tous les engagements afin de représenter leur club au mieux. Pourra-t-on un jour simplifier ?

Bourges AC :

Au niveau de l'activité sportive le club se porte bien.

Par contre la situation générale du BAC ne permet pas d'envisager un avenir sur le plan des installations comme sur le plan financier.

Les organisations de manifestations se font sur le court terme, aucun projet n'est envisagé pour 2006.

Si le BAC continu, la section tir à l'arc peut continuer.

Châteauneuf sur Cher :

Suite à un passage difficile avec la démission du conseil d'administration du club, le club est actuellement dans une phase de reconstruction. Mais il est quand même en progression et la restructuration se fait progressivement.

Mise en place des portes ouvertes tout au long de l'année afin de faire parler du club surtout au niveau médiatique . Aménagement d'un terrain extérieur pour développer la pratique car cette dernière se trouve limitée en salle par un espace trop réduit.

Proposition en fin de saison d'un moment convivial avec tous les adhérents du club.

Dun sur Auron :

Le club fonctionne bien avec 2 encadrants pour 14 licenciés. Le terrain extérieur est en cours de préparation et d'aménagement. Deux archers ont prévu de faire la formation initiateur.

Un regret se fait sur le coût de l'engagement aux concours jeunes qui a tendance à « plomber » le budget de l'activité.

Une précision est demandée sur la signature du passage des niveaux en spécial jeune. Réponse : elle doit se faire le jour du concours par l'arbitre présent.

Le club accueille également un chasseur à l'arc qui veut maintenir une pratique pendant la période hivernale.

Vierzon 1^{ère} :

5 encadrants pour le club qui a un effectif en baisse, mais qui tourne avec une bonne ambiance qui est, pour l'instant, l'objectif recherché.

L'organisation de 4 journées « découverte aux tirs de parcours » va permettre aux adhérents et aux extérieurs qui le désirent de développer leurs connaissances sur les tirs d'extérieur où les archers font défaut actuellement.

Mise en place d'une porte ouverte au Lycée H. BRISSON avec la section UNSS, ce qui laisse entrevoir un potentiel très important .

Demande de l'école de sports de la ville pour mettre en place l'activité, mais impossible en l'absence de B.E. au sein du club.

En conclusion de ce tour de table, nous estimons le potentiel d'encadrants dans le Cher à environ 35 personnes qui pourraient être présents à ce colloque. De plus, la ligue et la fédération proposent des forums pour les diplômés qui permettraient à nos cadres bénévoles d'augmenter leurs connaissances.

Un autre point est demandé par l'assistance sur la création de la structure de Mehun. La municipalité est favorable et le matériel pourrait être celui de l'ex CAVIM, mais le manque de locaux bloque la démarche. Néanmoins, la confrérie des chevaliers a fait rapatrier et stocker un jeu d'arc qui demande à vivre au sein du musée Charles VII.

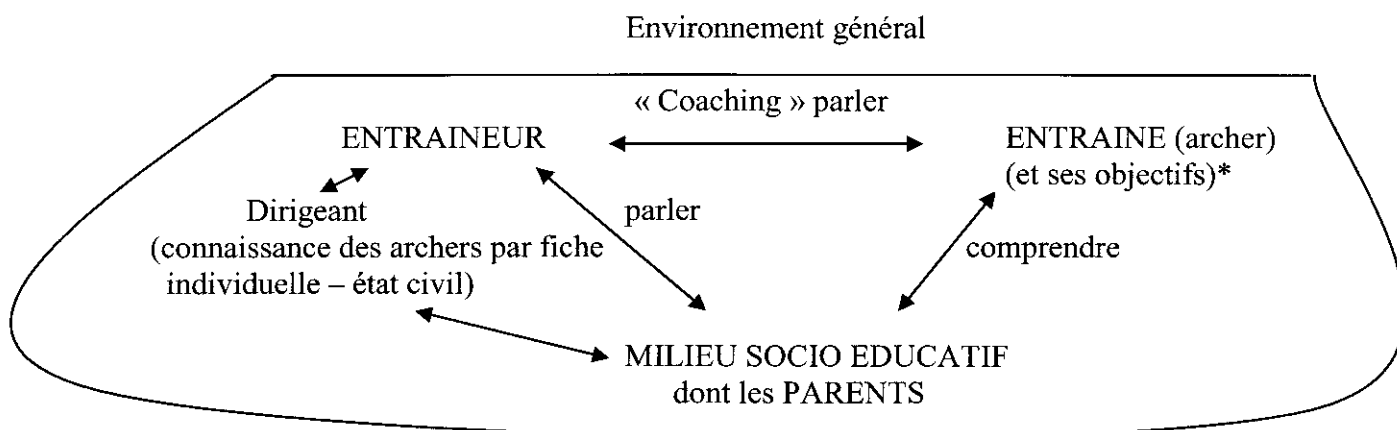
Les thèmes de la formation continue des encadrants de clubs

1/ Relation entraîneur/parent - dirigeant/parent

2/ Encadrement des jeunes lors des compétitions

3/ La place et la responsabilité administrative d'un encadrant dans le club (prochain colloque)

Afin de mieux comprendre le fonctionnement de l'information entre les interlocuteurs voici un schéma représentant les acteurs :



*l'entraîneur ne doit pas connaître les relations parents-enfant mais il se doit d'essayer de les comprendre

Pour aider à la mise en place du dialogue entre les différents encadrants présents, nous nous sommes appuyé sur la projection du film de la FFTA Ici et Maintenant (championnats d'Europe FITA 2001

La relation entraîneur-parent doit passer par une bonne connaissance des paramètres précédents et surtout une bonne relation entraîneur-entraîné. Il faut démontrer aux parents l'apport de l'activité sportive (tir à l'arc) au niveau de son enfant (épanouissement, développement, investissement, envie, plaisir). Ce rôle de « médiateur » est surtout celui du dirigeant, mais il reste important que l'entraîneur ait un contact avec les parents.

Il faut également, du côté dirigeant, donner envie aux parents de suivre leur enfant dans les compétitions, en leur apportant les informations sur le type de compétition, sur la progression et la réussite de leur enfant.

Il est aussi nécessaire de demander aux parents un certain investissement physique (présence aux entraînements sans intervenir dans le déroulement de la séance en expliquant pourquoi si

nécessaire), financier (achat de matériel) pour montrer à leur enfant leur intérêt de le suivre dans son envie et dans son plaisir à pratiquer cette activité.

Ceci permettant aux dirigeants et surtout aux entraîneurs d'éviter l'effet « garderie ».

Cette discussion a permis de dégager des points sur le coaching à l'entraînement et en compétitions.

Le coaching est essentiellement basé sur la communication qui doit exister entre l'entraîneur et l'entraîné.

En compétition, l'entraîneur doit être là pour canaliser (la pression, le stress, les problèmes matériels et éventuellement les gros problèmes techniques qui n'ont pas été automatisés à l'entraînement).

Ceci se distingue par l'apport d'infos utiles (pour le confort de l'entraîné) et d'infos nécessaires (pour la réussite du tir de l'entraîné).

Les consignes de l'entraîneur lors des compétitions doivent se résumer à des informations simples qui ont déjà été exploitées à l'entraînement. Plus le tireur connaîtra ce qu'il doit faire au niveau technique (répétition et régularité du mouvement appris) et au niveau matériel (vérification de ses flèches au retour de la cible, réglage précis de son viseur), plus l'entraîneur donnera des consignes précises (tir dans la zone de réussite, points techniques à soutenir et non à modifier). Ainsi la collaboration des deux permettra une plus grande efficacité. Alors, il faut communiquer !

Ce point précis doit être connu par l'entraîneur, mais surtout par l'entraîné : une compétition de 100 à 120 flèches demande un effort physique et surtout mental qui correspond environ à 200 à 250 flèches tirées à l'entraînement. C'est pour cela que l'entraîné qui veut maintenir sa performance jusqu'au bout d'une compétition doit l'avoir préparée en faisant du volume à l'entraînement.

Une séance type de 2 heures pourra se dérouler comme suit :

- 10 à 15 minutes d'échauffement physique (étirements, échauffement général de tout le corps, échauffement spécifique grâce à un élastique)
- 10 à 15 minutes d'échauffement avec arc sur paille à courte distance avec 6 à 9 flèches
- 1 heure de travail technique sur paille puis sur visuel et enfin sur blason avec zone de réussite
- 15 à 20 minutes de tir de contrôle sur blason suivie de 2 volées sur paille
- 10 minutes d'étirements de fin de séance

Ce type de séance répétée 2 à 3 fois par semaine permettra à l'archer une progression et surtout l'aidera à résister au volume compétitif.

Toutes ces informations peuvent être complétées par la lecture d'ouvrages fédéraux tels que « Initiateur-entraîneur » de Perrick LEPARC ou « Comprendre-pratiquer-enseigner » de Francis SIMON revue INSEP et autres documentations disponibles auprès du CD 18.

Afin de poursuivre nos échanges, nous avons prévu de nous retrouver le dimanche 16 octobre 2005. convocation à suivre avec trois thèmes sur le relationnel, le matériel et la technique.

Si vous avez d'autres objections à nous soumettre, n'hésitez pas à les faire parvenir au CD 18.