

**Comité départemental de tir à l'arc du Cher**  
26 avenue des Prés le Roi 18230 Saint-Doulchard – tél. : 02.48.24.74.95

**2eme COLLOQUE DES CADRES DE CLUBS DU CHER**

CRJS AUBIGNY SUR NERE

Le dimanche 26 octobre 2003

9h30 – 17h30

Centre d'Entraînement et de Formation du Comité du Cher de Tir à l'Arc (CEFCCTA)

**COMPTE RENDU**

Excusés : Pierre CHOCHFÉ président du Comité du Cher et Club de la CAVIM.

Intervenant : Jean-Pierre BILLAUD Conseiller Technique Départemental - Membre de l'Equipe Technique Régionale.

Clubs et membres présents :

ARGENT / SAULDRE	Ludovic PEUGNET	Entraîneur
	Claude BOISTARD	Président
BOURGES A.C	Jean-François BROSSARD	Moniteur arbitre
	François COUDRET	Moniteur
	Philippe FONBONNAT	Initiateur, entraîneur
BOURGES 1 <sup>ère</sup>	Didier CHENON	Entraîneur
CHATEAUNEUF SUR CHER	Christian PEYNOT	Président
	Marc AUNAY	Encadrant
SAINT AMAND	Lucien BUCHARD	Initiateur
SAINT GERMAIN DU PUY	Serge LEGER	Encadrant
VIERZON 1 <sup>ère</sup>	Patrice LABAUDINIERE	Initiateur, entraîneur
	Joël CREFF	Encadrant
	Dominique PIMET	Encadrant

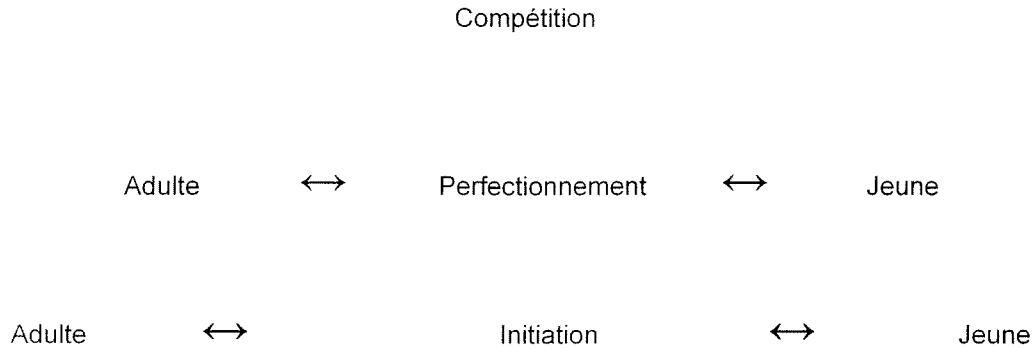
**Liminaire :**

Ce colloque n'entre pas dans le cursus de formation de la Ligue du Centre et n'est en aucun cas un stage de remise à niveau. Il n'en sera pas fait mention sur le passeport de l'archer.

Il s'agit d'une rencontre entre les différents encadrants du cher afin d'échanger des idées, des manières de travailler dans le but d'homogénéiser les pratiques d'apprentissage et de perfectionnement.

## A / Accueil des nouveaux arrivants

### Accueil pyramidal dans un club



### **Le problème des gens qui ne reprennent pas de licence (turn-over) :**

JP BILLAUD propose au nom du comité du cher qu'un questionnaire soit adressé par les clubs aux personnes qui n'ont pas renouvelé leur licence (en mettant le tampon du club sur le document) afin de connaître les raisons pour lesquelles elles abandonnent la discipline. Une fois rempli, ce questionnaire sera envoyé au comité du cher pour analyses avec retour et discussions au sein des clubs.

### **Quels moyens d'informations pour nos nouveaux pratiquants ?**

- Un moyen d'accueil : la plaquette du comité départemental
- Faire tirer le plus vite possible
- Pour les débutants jeunes et adultes, il faut prévoir un encadrement sur les premières compétitions
- Il faut proposer la carte de progression adultes (à harmoniser avec la carte de progression des jeunes) pour les compétitions et les encourager à passer les flèches de progression en club
- Il est proposé de faire un pas de tir débutant adulte sur les parcours campagnes au piquet blanc et de leur faire un classement indépendant
- Pour la pratique du début :
  - Choisir une méthode simple (visée flèche rudimentaire)
  - Avoir un objectif adapté à la performance à 10 m maximum, blason de 80 pour les adultes et de 122 pour les enfants
  - Avoir un matériel adapté : 1 arc et 3 flèches
  - Adapter l'arc au tireur, prendre des flèches à son allonge (à 10 cm près), l'équiper avec palette, bracelet et carquois
  - Equiperment personnel souhaité au bout de 5-6 séances*
- Présentation du club et de ses structures
- Présentation de l'activité et des différentes disciplines

## **B / Le suivi des archers confirmés**

- Où s'arrête l'initiation ?  
Quand les bases d'axes sont acquises  
Quand la séquence de tir globalisée est acquise  
On parle alors de séquence de tir et de stratégie de tir : arrivée sur le pas de tir, flèche sur la corde, doigts sur la corde et main sur le grip, mise en tension, prise des repères tactiles et viseur dans l'objectif, prise de décision, instant t, flèche en cible (ceci est une séquence de tir).
- Le perfectionnement technique  
Quand l'archer a acquis les bases de la technique (axes horizontal et vertical) ; il faut savoir rentrer dans les détails (stratégie de tir)  
Les deux points très importants pour le développement de la technique se situent au niveau de la prise de corde (positionnement des phalanges sur la corde) et de la prise d'arc (mise en place du point de contact et du point de pivot sur le grip de l'arc)  
Puis la traction sur la corde doit s'effectuer dans la continuité et l'échappement doit être dynamique et tonique

Ces différents points, répétés et automatisés par l'archer confirmé, lui permettront d'améliorer ses performances.

- L'aide aux réglages  
Il reste important qu'un archer confirmé soit le plus autonome possible sur les points suivants :
  - Réparation de ses flèches
  - Réparation de son arc : repose flèche, corde  
« Fabrication » de ses cordes
  - Mais surtout réglage de son arc : pour cela il faut lui donner les méthodologies de réglage de tiller, band, détalonnage, berger button

Pour le reste il faut être à son écoute (dialogue permanent entre l'encadrant et l'encadré)

Afin de permettre cette autonomie, mais également pour la pré-formation de futurs cadres de clubs, il est donc proposé de remettre en place le **stage information archer** en février ou mars 2004 sur le département ou au niveau d'un club (l'animation pourra être assurée par les encadrants du club eux-mêmes).

Principes et déroulement du stage : sur 5 séances le mercredi soir (2 heures)

Contenu : fondamentaux de la technique ; descriptif, réglages, réparation de matériel ; réglementations des différentes disciplines

### **Questions diverses :**

La « maladie de la carte » (maladie du jaune)

Les remèdes :

- Il faut en parler (relation encadrant-encadré)
- Ré apprentissage de la visée en supprimant le blason
- Mise en place progressive d'un blason surdimensionné
- Etapes après étapes avec des points de contrôle permanent diminution du blason

De nombreuses discussions, tout au long de cette journée, ont permis de trouver des solutions à des problèmes spécifiques et ponctuels rencontrés dans certains clubs mais pouvant intéresser tout le monde.

## **C / La diversification des disciplines**

La salle est un limiteur dans la pratique de notre activité. La pratique de la cible anglaise peut être aménagée et la découverte sous forme ludique d'autres types de blason (campagne, nature, beursault, darts) peut inciter l'archer à découvrir ces différentes disciplines lors de la période extérieure. L'aménagement de ses compétitions pourra également faciliter sa pratique ; exemple du pas de tir blanc pour les débutants en tir en campagne et le développement des compétitions spéciales jeunes dans toutes les compétitions.

Par contre la période extérieure doit permettre de diversifier les pratiques : blasons animaliers à différentes distances, blasons campagne, cibles anglaises avec passage des flèches de progression, cible 3D pour permettre la pratique sous forme ludique.

### **Informations diverses :**

- Installation d'un parcours permanent de tir en campagne à Vierzon 1<sup>ère</sup>
- Mise en place d'une section UNSS à VIERZON par l'intermédiaire des professeurs d'EPS

**Pour conclure cette journée, il est prévu de faire une troisième rencontre de ce type fin mars-début avril 2004 avec la participation souhaitée de nouveaux clubs et de nouveaux thèmes abordés afin d'évoluer dans les étapes de progression et de perfectionnement.**

*Compte-rendu élaboré grâce à l'aide de Ph. Fonbonnat et F. Coudret*

**Avec le partenariat de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports et du Conseil Général du Cher**